

NüRoo - Tričko na klokánkování

ČASTO KLADENÉ OTÁZKY

1. Dítě sedí v kapse velice nízko. Jak ho mohu posunout výše?

Umístěte dítě na Vaše rameno, když ho dáváte do nosítka, tak aby se opíralo o Váš hrudník. Jeho hlava by se měla opírat přímo na nebo těsně pod klíční kostí. Rodiče často začínají s touto pozicí a nechají dítě posadit příliš nízko. Mějte trpělivost Vy i Vaše miminko, stačí několik pokusů a podaří se Vám ho dostat do správné pozice. Ze začátku může být miminko rozladěné, brzy si ale zvykne a bude spokojené z blízkého kontaktu.

2. Můžu dítě nosit čelem vpřed?

Ne, dítě musí být vždy čelem k matce, hrudník na hrudník. Jen díky tomu můžete čerpat veškeré přínosy klokánkování a kontaktu kůže na kůži. Dítě by mělo být vždy ve vertikální poloze, čelem k matce, s nohama do pozice žaby či M pozice.

3. Jak mám zjistit správnou velikost trička, když jsem těhotná?

Vyberte si velikost na základě Vaší velikosti oblečení před otěhotněním. Podívejte se do fotek do tabulky velikostí, která Vám s výběrem pomůže.

4. Jsem adoptivní rodič, je klokánkování přínosné i pro mě?

Rozhodně! Přímý kontakt hrudník na hrudník mezi Vámi a miminkem je tou jedinou věcí, kterou miminko potřebuje ke stimulaci C eferentního nervu. Ten, když je stimulován, jsou vylučovány všechny hormony důležité pro psychologické přínosy, které kontakt kůže na kůži nabízí. Je to úžasná cesta pro všechny rodiče, jak se spojit s miminkem, zvýšit hladinu oxytocinu, jak u miminka, tak u osoby nosící miminko. Díky tomu je matka (otec nebo kdokoliv, kdo miminko nosí) více citlivá k potřebám miminka, což vede k větší sebejistotě ve roli rodiče.

5. Existuje minimální váha, kterou musí nošené miminko mít?

Jsme velice hrdí na to, že i ta úplně nejmenší miminka mohou být bezpečně nošena v NuRoo kapse. Jakmile je Vašemu miminku dovolen kontakt kůže na kůži, můžete ho začít používat. Pokud je Vaše miminko napojeno na monitory, můžete hadičky umístit do vnitřní kapsy a můžete klokánkovat pouze, pokud budete sedět. Můžete jednoduše zabalit sebe i miminko do 2 vnějších částí, čímž zakryjete sebe i miminko. Jakmile už miminko není napojeno na monitory, můžete ho uložit do vnitřní kapsy a používat NuRoo i jako nosítka při chůzi.

6. Můžu při nošení kojit?

Ano, samozřejmě! S trochou praxe si Vy a Vaše miminko rychle najdete oblíbenou pozici. Nejdříve vyzkoušejte kojení, když sedíte. Zvedněte své prso a navedte dítě k bradavce. Široká vnitřní kapsa poskytuje dostatek místa pro naklonění dítěte na obě strany.

7. Jaká je maximální váha dítěte, které nosítko unese?

Kapsa splňuje standardy pro nosítka a šátky a je doporučována pro děti do 9 kg. Vývojově, kolem 4-5 měsíce bude Vaše dítě více a více zvědavé a připraveno na přesun do klasického nosítka.

8. Může být tričko použito na nošení dvojčat, trojčat?

Můžete použít NuRoo kapsu na zakrytí pro kontakt tělo na tělo s dvojčaty nebo trojčaty, když sedíte. Nedoporučujeme ale použít NuRoo nosítko, pokud stojíte, pro více, jak jedno dítě.

9. Má být miminko oblečení nebo jen v plence, když je nošeno v kapse?

Pokud nosíte NuRoo pro kontakt tělo na tělo, mělo by dítě mít na sobě pouze plenu. Pokud ho ale používáte jednoduše jako nosítko, můžete samozřejmě mít miminko oblečené. Aby nedošlo k přehřátí miminka doporučujeme, aby mělo pouze jednu vrstvu oblečení. Pokud je venku zima a chcete se trochu zahřát, můžete přes sebe přehodit mikinu či bundu. Jen se vždy ujistěte, že je miminko viditelné a možné políbit.